2025年入試で勝利を引き寄せる――中学受験専門家庭教師の活用法

合格に至る道のり、一緒に歩みましょう！

一都三県の中学受験者数は2015年から増え続けていましたが、今年は昨年とほぼ横ばい状態でした。ただし、受験率は高まったため競争の厳しさは変わらず、特に中堅校や伝統校が人気を集めました。また、単なる偏差値重視ではなく子どもの個性に合った中学校を選びたいと考える家庭が増えたことにより、受験校選択とその対策が注目された年でもありました。

中学受験の専門家である森上教育研究所の森上展安所長と、麻布個人指導会の谷地又俊明氏、奥野功一朗氏に、今春の入試を振り返るとともに、2025年に中学受験を成功させるためのアドバイスを聞きました。

中堅校の倍率と難度が上昇 選び方と対策の重要性増す

森上　首都圏の1都3県を見ますと、公立小6生の人口は前年に比べて2％ほど減少したものの、中学受験者数はほぼ横ばいです。中学受験率は15.3％で、昨年に比べて0.3％ほど増えており、過去最高の数字となりました。

谷地又　子どもの数自体は減っているものの、受験率は上がるという状況が、向こう数年間は続くと予想しています。

森上　今年で特に目立ったのは、四谷大塚の偏差値で40前後、首都圏模試だと偏差値50前後の中堅校の受験者がとても多かったということです。

奥野　地域で言うと、都内からも通える埼玉県の上位・中堅校に勢いがあった印象です。栄東中、立教新座中、開智中などが軒並み増加しています。

森上　埼玉県や千葉県の中堅校は、力試し校ではなく完全に進学先として捉えられています。その認識のもと、1月に合格を手にした場合には、2月入試で難関校に挑戦するという流れができていると思います。

谷地又　その影響か、女子は渋谷教育学園渋谷中、広尾学園中などの難関共学校が変わらず人気でした。

奥野　加えて、東洋英和中や普連土中などの中堅上位校の難度が特に上がった印象です。例年なら合格が見込める実力があっても、今年は難しかったケースもありました。

森上　なるほど。共学校では、芝国際中は去年に比べて倍率は緩和したものの、難度を維持して落ち着いた入試状況でした。三田国際中なども含め、国際・グローバル系学校に対する根強い支持を感じます。

奥野　例年に比べて、大学付属校や伝統校の受験者数が伸びたのも印象的です。中学受験が過熱した世代が親となっており、当時人気のあった中学校やブランド校への注目が集まったと考えられます。大妻中、山脇中などは、当会ではここ数年の中で最も受験者が多かったです。

●偏差値よりも個性を重視 多様化する中学校の選択

森上　中学校の選び方がより多様化しています。以前は偏差値重視の傾向がありましたが、昨今は学力ばかりではなく子どもの個性に合った中学校を選びたいという家庭が増えました。その表れか、地方の中学校を進学先として考えることも珍しくなくなりました。

谷地又　確かに大学進学実績だけに目を向けず、広い視野で中学校の特色を見極めようとする傾向があります。多様化するほど計画立てて対策を進める必要があります。

奥野　全体的に入試問題の難度が上がってきています。特に国語は大学入試よりも難しいと感じることもあります。対策としては、やはり早期からの準備や個別の志望校対策が大事になってきます。

お子さんの気持ちを汲んで 長い準備期間を乗り切る！

森上　そうした受験環境の変化がある中、志望校を突破するための学力はどうすれば身につけられるのでしょうか。

谷地又　得点力を支えるのは確かな基礎です。難関・上位校への合格も土台がしっかりしていてこそが見えてきます。

奥野　「志望校の入試で扱われない問題を解く必要はないので」という声を聞きます。しかし、まずは基本的なことを愚直にやっていくことが、結局は合格するために必要な応用力や分析力を養うことにつながります。

森上　中学入試の準備期間は長いですから常に順風満帆とはいきません。

谷地又　やる気や成果が出ないときにどう対応するかが大切です。お子さんが勉強に集中できていない原因は様々です。勉強のやり方なのか、親からのプレッシャーなのか、塾や小学校で嫌なことがあったのかなど、積極的に耳を傾けてほしいです。

奥野　放っておくと、高学年のお子さんは自ら親に不安を打ち明けないものです。また、家庭教師の方が苦しい胸の内を語りやすい場合もあり、それが突破口になることもあります。

谷地又　塾はカリキュラムが組まれていますから、通塾する時期は自ずと決まってきます。それに対して、家庭教師に時期は関係ありません。必要性を感じたときから始めることができるのも大きなメリットです。これまでの勉強の経緯を踏まえたうえで柔軟に対応いたしますので、流れを変えるきっかけに家庭教師を利用していただきたいです。

●幾つかのアドバイスから正しいルートを見つける

森上　腰を据えて受験勉強に取り組むためには塾や家庭教師など、周りとの確かな信頼関係を結べているかも重要です。

奥野　直前まで第一志望校も併願校も決められない家庭がありました。そのお子さんは中学受験が専門ではない個人塾に通っていましたが、受験の取り組み方について的確なアドバイスが受けられず、本人とお母様が強い不安と焦りを抱えていました。入試も差し迫る中、受験への心構え、志望校の選び方、勉強のやり方についてかなり細かくフォローアップしました。

早期に知っておくと役立つ 中学校とお子さんの個性

森上　初めて中学受験を迎える家庭に対して、知っておくと確実にプラスになることを教えて下さい。

奥野　早いうちから中学校選びのアンテナを張ってほしいです。お子さんにとっては6年間通うことになりますから、本当に行きたい中学校、肌に合いそうな中学校を見極める必要があります。インターネットだけでなく、実際に足を運び、学校の教育理念、校風、先生と生徒の様子を見ることが大切です。

森上　確かに説明会や文化祭などの機会を利用して実際に見ることは重要です。思いがけない魅力を発見することもあるからです。

●志望校対策のみならず、活用したいプロ家庭教師

谷地又　お子さんの性格を把握しておくことも大事です。例えば、複数回受験できる中学校で、1回目の結果が振るわなくても2回目に気落ちせず挑めるタイプ。また、早期に手堅く押さえの中学校で合格できたら、気分が乗るタイプなどです。偏差値や得点だけでは測れない、メンタルの部分でも結果が左右されるのが中学受験だからです。お子さんが実力を発揮できる作戦を立てたいものです。

奥野　家庭で独自に隙のない細かい勉強のスケジュールを組むとうまくいかないこともあります。予め段取り通りにはいかないことも想定しておき、お子さんの理解度や定着度によって柔軟に対応するのが望ましいです。また、家庭教師の意見も交えて進めていくと、途中の躓きや時間的なロスが少なくなります。

谷地又　6年生の志望校対策はもちろんのこと、小学校低学年からも様々なサポートができます。勉強のやり方や取り組む姿勢、学習習慣の確立など、基本的な部分から頼っていただきたいです。

森上　それは大変でしたが、教務スタッフも専門家ですから安心です。

谷地又　ご依頼いただく家庭の多くは塾と併用しています。万一、塾のアドバイスに疑問を感じたときは、セカンドオピニオンとして私たちにご相談下さい。

（中央）教務 谷地又 俊明　（右）教務 奥野 功一朗

森上 展安 氏

（株）森上教育研究所　代表取締役
中学受験・中等教育に関する新聞、雑誌等へのコメント多数。中学受験生の保護者対象に「わが子が伸びる親の『技』研究会」（oya-skill.com）を主宰。中学受験に関する動画配信、セミナー開催を行っている。

お子さんと家庭の状況、双方を見極めての合格！

森上　今春、特に印象深かった受験生の指導例を教えて下さい。

谷地又　麻布中に合格したA君は小4から大手塾に通っていましたが、苦手な算数の偏差値は50台半ばでした。そのため、新小6となる2月から他社の家庭教師をつけていましたが、緊張して距離を感じてしまって質問がしにくかったそうです。

森上　家庭教師は指導の上手さに加えてお子さんとの相性も重要です。

谷地又　その相談を4月に受け、A君には分からないことを何回も聞けて、のびのびと勉強できる雰囲気を生み出せる講師が適任だと判断しました。そこで当会は気さくな人柄とやる気を引き出すトーク術に定評のあるベテラン講師を派遣しました。

森上　その後、算数が伸びたことにより合格に至ったのは明らかです。うまく噛み合う講師が指導すると見違えるほどの効果を発揮するという好例です。

奥野　続いて、親子の関係が受験に影響したBさんの例をお話しします。Bさんは雙葉中に行きたいという思いが強かったのですが、お父様はご自身の出身校に進学してほしいという考えを持っていました。

森上　Bさんとお父様との間に志望校のズレがあるのは辛いことです。

奥野　6年生の4月から当会の女性講師が指導していましたが、ある日の指導中に「お父さんが希望する中学校を受けると、雙葉中を受験できなくなっちゃう……」と涙ながらに相談されたそうです。

谷地又　お父様の希望する中学校を第一志望校とすると、試験日が2月1日で重なってしまうのが悩ましいです。

奥野　モチベーションの低下を懸念した講師は、お父様の仕事が休みの日に電話をしたそうです。そして、Bさんが悩んでいることと、本人の意思を尊重した方が得策ではないかと話したと報告を受けました。

谷地又　実はお母様もBさんとお父様との間で板挟みになって、相当心配していたと聞きました。

奥野　その後、話し合いがなされて、家庭全体の総意として雙葉中を第一志望校とすることになりました。そして、本当に行きたい中学校に向けて邁進できた結果、見事に合格を掴みました。

森上　主役はお子さんですから、何よりも本人の気持ちを大切にしてあげたいです。

奥野　一昔前よりも、お子さんの意思を尊重して志望校を選んでいるという話を耳にします。志望校はご父母の思いと相違があることもあるでしょう。しかし、そこはお子さんが「行きたい、頑張りたい」と言っているのであれば、ご父母もむしろ背中を押してあげるぐらいの方が結果としてうまくいくことが多いです。

谷地又　派遣した女性講師は当会で長く活躍している講師です。教科指導のみならず、大切な受験校決定に際して親子間の緩衝材となり、合格への道筋をつけた事例だったと思います。

教務の現場から❶

●理系脳と文系脳と言いますが…

家庭訪問の際にときどき「私に似たのか、うちの子も文系らしく算数が苦手で……」とご父母から伺うことがあります。なんとなく納得してしまいますが、小学生で文系・理系と区別できるのか、ふと疑問がわきました。インターネットで調べると「100円玉3枚持って買い物に行きました。180円のものを買った場合、おつりはいくらでしょう？」という問題に対して「120円と答えるのは理系脳」、「20円と答えるのは文系脳」とのこと。理系脳は算数の問題として解答し、文系脳は実際の買い物を想定して判断するのだそうです。

実際に大学受験を見据えて文系か理系かの決定を迫られるのは高校2年生頃です。さすがに小学生から文系・理系のレールを引いてしまうのは早すぎる気がします。理系脳・文系脳の議論とは別に、中学受験という経験を通してお子さんの個性・能力を活かした成長のお手伝いができればと思います。　教務：高野

学生は一切派遣していません

創立38年 中学受験の専門家庭教師を派遣いたします

252校にのべ713名の受験生が合格いたしました

2024年 中学受験合格実績（五十音順）

男子 ＝127校のべ368名の輝くゴール＝

青山学院	2名	聖光学院	3名
浅野	5名	成城	5名
麻布	5名	成城学園	2名
市川	7名	世田谷学園	5名
栄光学園	3名	専修大松戸	3名
海城	6名	高輪	6名
開成	4名	中央大附属	3名
開智	6名	筑波大駒場	1名
学習院	5名	東京都市大付属	9名
暁星	2名	桐朋	3名
慶応湘南藤沢	2名	東邦大東邦	7名
慶応中等部	1名	獨協	7名
慶応普通部	3名	都立桜修館	1名
攻玉社	6名	都立武蔵	1名
国学院久我山	4名	日大二	4名
駒場東邦	4名	広尾学園	3名
栄東	15名	法政大学	4名
サレジオ学院	3名	法政第二	2名
芝	7名	本郷	5名
芝浦工大柏	3名	武蔵	3名
芝浦工大附属	3名	明大中野	6名
渋谷教育渋谷	3名	明大明治	2名
渋谷教育幕張	4名	立教池袋	3名
城北	6名	立教新座	7名
巣鴨	6名	早稲田	4名
逗子開成	3名	早稲田高等学院	2名
成蹊	3名	早稲田実業	2名

他多数合格

女子 ＝125校のべ345名の輝くゴール＝

青山学院	2名	女子学院	5名
青山横浜英和	2名	白百合学園	3名
跡見学園	5名	成蹊	3名
市川	5名	成城学園	4名
浦和明の星	7名	洗足学園	5名
桜蔭	3名	中央大附属	3名
鷗友学園	5名	中央大附属横浜	2名
大妻	5名	東京女学館	6名
大妻中野	5名	東邦大東邦	5名
学習院女子	5名	東洋英和	5名
神奈川大附属	2名	豊島岡女子	7名
鎌倉女学院	2名	都立大泉	1名
吉祥女子	4名	都立立川国際	1名
共立女子	5名	日本女子大附属	2名
慶応湘南藤沢	2名	広尾学園	4名
慶応中等部	2名	フェリス女学院	1名
恵泉女学園	3名	雙葉	3名
晃華学園	2名	普連土学園	5名
香蘭女学校	6名	法政大学	3名
国学院久我山	3名	三田国際	3名
栄東	12名	三輪田学園	5名
実践女子学園	5名	明大明治	2名
品川女子学院	4名	山脇学園	5名
渋谷教育渋谷	3名	横浜共立	2名
渋谷教育幕張	3名	横浜雙葉	3名
淑徳与野	2名	立教女学院	4名
頌栄女子学院	6名	早稲田実業	2名

他多数合格

※受験まで指導しなかったケースや、夏期、冬期だけの短期の在籍は含んでいません。
※ホームページには他の合格校も掲載していますので、ぜひご覧下さい。

◆ 春休み集中授業のご案内 ◆

春は何かを始める季節です

この春休み中に「弱点補強をしたい」「前学年までの復習をしたい」「勉強の仕方を教えてほしい」などのご要望にお応えいたします。ベテラン講師が短期間でも身につけられる勉強のコツを教えます。塾の組分けテスト対策、公開模試の見直しなどにもご利用下さい。教務スタッフが事前にご家庭のご要望とお子さんの個性や現状をきちんとお伺いし、ご納得いただける相応しい講師をご紹介いたします。

入会金（33,000円）は必要ありません

4時間	8時間	10時間	16時間
36,960円	71,280円	87,450円	134,640円

①回数・時間数を問わず入会金(33,000円/税込)は必要ありません。
②ご希望の期間と教科で受講できます。回数と時間数は上記以外にも設定できます。また、オンラインでの受講も可能です。
③上記の指導料は税込です。別途、講師の交通費(実費)がかかりますが、その他の費用は必要ありません。
④体験授業はありません。万一、講師が合わなかった場合には、2回目の指導から別の講師で受講していただくか、またはキャンセルすることもできます。その際は初回の指導料のみのご請求となります。
⑤指導終了後、追加があった場合にはその分をご請求いたします。逆に未消化分が生じた場合にはご返金いたします。

春休み前からの受講、あるいは春休みが明けてから継続しての受講もできます。
単発の指導から長期間を視野に入れた指導まで、まずはお気軽にご相談下さい。

◆ 通常コースのご案内 ◆

指導料は完全な後払い

●入会金 33,000円（税込）　一家庭無期限有効（兄弟姉妹の方は必要ありません）
●月額指導料 52,800円～79,200円（税込）［週1回（各2時間）の授業で月4回の場合］
※入会金は体験授業でご納得いただいた後のご請求です。
※指導料の範囲は講師の経験・実績によります。
○講師の交通費は実費となります。
○長期前納、ローン、チケット、預かり金、教材の販売、退会の場合の解約金は一切ありません。

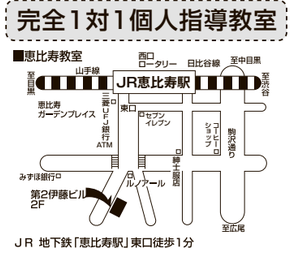
入会の制約のない体験授業

■体験授業は入会が条件ではありません。体験授業で授業内容を判断してご入会の可否をお決め下さい。
■体験授業は担当講師で行います。体験授業だけの講師ではありません。
■指導料、交通費、教材費等一切が無料です。
■体験授業は1時間30分ですが、前後に講師とお話しする時間もお取りいたしますから、合計2時間程度の時間をお考え下さい。
■体験授業、ご入会後の授業ともに、オンライン授業のご希望にも対応しております。

これまで7,000名を超える受験生の合格、支え続けてきた実績、お役立て下さい。

「成績を伸ばしたい、志望校に合格させたい」。このような家庭の要望に当会は創立以来、中学受験の〝専門家庭教師〟のみを派遣してお応えしてきました。中学受験のサポートは、ぜひ当会にお任せ下さい。

完全1対1個人指導教室



JR 地下鉄「恵比寿駅」東口徒歩1分

●中学受験専門家庭教師派遣
麻布個人指導会
●固定電話から 0120-14-3004
《受付時間》朝7：30～夜8：00（日・祝除く）※当会は朝7：30より業務を行っております。朝早い時間でも、ぜひご遠慮なくお問い合わせ下さい。
●携帯電話から ☎03-3440-1940
●HPで最新情報更新中　麻布個人指導会　検索
〒150-0013　東京都渋谷区恵比寿1-13-6-2F