2026年度入試を制する――中学受験専門家庭教師の活用法

実力を引き出して志望校の合格を実現する!

今春の首都圏の中学受験は一部の難関校で受験者数の減少が見られた一方、学校選びの幅が広がる傾向がより顕著になりました。就学支援の実施などから中学受験への関心が高まる中、より良い受験校選択と第一志望校の合格を叶えるために、ここからの残り100日をどのように過ごせば良いのでしょうか。

中学受験の専門家である森上展安研究所の森上展安所長と、麻布個人指導会の谷地又俊明氏、奥野功一朗氏に、専門家の視点から中学入試のトレンドをふまえた上で、2026年の入試に向けた心構えについてお聞きしました。

来年度中学受験のポイント 午後入試も活用した計画を

森上　2026年度の中学受験に向けて目立つのは、偏差値55以上の学校で受験者が減少傾向にあることと、2月1日が日曜日になったことで一部のミッション系の学校が受験日を2日に変更する「サンデーショック」の影響が女子にやや出ていることです。男子は慎重に学校を選ぶ傾向が、女子は日程変更も相まって積極的な志望となる印象を受けます。女子に関しては、日程変更の影響で受験者が増え、チャンスの反面、学校選びが難しい面もあります。

谷地又　ただ、私の現場での印象では、桜蔭や女子学院など最初からそこを目標にしている受験生は状況に左右されることなくしっかり志望しているという印象です。

森上　そうですね。併願需要で午後入試もかなり盛んになっていますしね。

奥野　2月1日や2日の午前中に志望順位の高い学校を受けて、4日や5日など後半の日程に押さえの学校をスケジューリングするご家庭がこれまで多く見受けられました。現在は午後入試を活用する受験がかなり浸透しているので、1日か2日の午後で押さえの学校の合格を持って、あとは志望順位の高い学校に思う存分チャレンジしようという方がやはり安心できます。

谷地又　実際その学校に行くかどうかより、合格したという勲章を胸に力を発揮できるタイプのお子さんが多いのは確かです。

森上　午後入試は午前入試に比べて、癖のない典型的な問題が出る傾向があって、そういう気楽さもうまく活用しながら合格を勝ち取ってほしいです。

森上　今春、特に印象に残った受験生の指導例を聞かせてください。

奥野　6年生の9月から週1回、算数の指導を始めて大妻中に合格したお子さんが印象的でした。通っている小学校で中学受験をするお子さんが少なかったそうで、お母様も情報が乏しく、何をどこまでやらせたら良いのか迷っていました。そのため過去問はもちろん塾の課題も全部やりなさいという余裕のない状態になっていました。

森上　それは大変ですよね。

奥野　お母さんの焦りがお子さんにも影響し、全てが中途半端な状態になっていました。問題集も虫食い状態、落ち着いて取り組めば解けるのに、少し考えてわからないとすぐ次の問題に飛ぶという状態です。指導にあたったベテラン講師は難易度の高い問題は後回しにして標準レベルの問題をしっかり正解することを目標にしました。ノートには縦に線を引かせ、左側に式や図、右には筆算をさせるという、思考を形に残す作業を徹底しました。

森上　正答率の高い問題で間違っているところに集中することが要諦です。

奥野　講師が「この問題までで良いです。」と言っても、お母さんはしばらく不安だったようです。年末には過去問の点数も上向き始め、最終的に無事合格することができました。改善すべき勉強習慣があっても、今からでも十分間に合う典型的な例であったと思います。

谷地又　私の方は6年生の9月の終わりから10月にかけて指導が始まった男子の事例で、同業家庭教師の指導に疑問を持ったお母様からの依頼でした。個人経営の家庭教師に新人の場合はどんなお子さんでも自分のスタイルを押し通すタイプが時々いますね。注意が必要です。

谷地又　我々からすれば「この"ご時世に?"」という思いですが、意外にもこういうケースは珍しくありません。冷静に考えればおかしいと思えるようなことでも、言い出せないような状況に陥っているということもあります。このケースでは、そこから文系・理系と2人の講師がついて180度指導が変わりました。もちろん威圧感はなく、間違えても叱られず、「それが次に繋がるからね。」という指導に変わったのです。受験では十分に力を発揮して城北中と成城中に合格することができました。

森上　教育ハラスメントを受けている、とも言える状況から見事に合格を勝ち取ったのですね。

谷地又　今置かれている状況が正しいのか、こういった不安や疑問が少しでもあるなら悩まないで相談していただけると、違う世界が見えてくると思います。

森上　お子さんが少しイライラする時間が多くなり、荒っぽくなるようなことがあれば何かありますから。注意したいです。

お子さんの発揮させるプロの技と柔軟な指導力!

残り100日を有効活用! ここからの努力で力をつけられる

森上　6年生の10月というと、受験まで残り100日ほどになりますが、心構えについて教えてください。

谷地又　6年生というと、成長度合いに大きな差がある年頃です。受験に対しても、着々と準備ができているお子さんもいれば、まだその気にさえなっていないお子さんもいます。ただ、一つ言えることは、「お子さんにとっての100日は長い」ということです。受験生として成長するのに、十分な時間だということです。今の段階で過去問の点数が取れていないからといって、まだ焦る必要は全くありません。むしろここからの努力次第で合格する学力に届くのが普通であると、申し上げたいです。

森上　この時期は過去問に取り組むことも多いと思いますが、何年分、何校分もやるべきなのですか。

奥野　どれくらいの学校を受験するかということも関わってくるとは思いますが、いわゆる御三家をはじめとする最難関レベルを目指しているご家庭だと、今は出回っていないような昔の過去問をネットオークションで手に入れてまで取り組むというケースは時々聞きます。しかし、例えば社会や理科などは時事問題が絡んで、習っていない問題も出てきますので、あまり昔のものにこだわる必要はないかと思います。基本的には2~3年分、難関校であれば5年分くらいが妥当だと思います。ただし、過去問を解くのに百の力を注ぐ必要はなく、やはり優先順位は得意分野を伸ばし、不得意分野を克服する、月1回の模試で総合的な学力の点検をするということの方が大切だと考えています。

●過去問への注力と並行して得意・不得意分野の確認を!

森上　この時期は過去問に取り組むことも多いと思いますが、何年分、何校分もやるべきなのですか。

奥野　どれくらいの学校を受験するかということも関わってくるとは思いますが、いわゆる御三家をはじめとする最難関レベルを目指しているご家庭だと、今は出回っていないような昔の過去問をネットオークションで手に入れてまで取り組むというケースは時々聞きます。しかし、例えば社会や理科などは時事問題が絡んで、習っていない問題も出てきますので、あまり昔のものにこだわる必要はないかと思います。基本的には2~3年分、難関校であれば5年分くらいが妥当だと思います。ただし、過去問を解くのに百の力を注ぐ必要はなく、やはり優先順位は得意分野を伸ばし、不得意分野を克服する、月1回の模試で総合的な学力の点検をするということの方が大切だと考えています。

森上　この時期、家庭教師への依頼は、どのような相談が多くなりますか。

奥野　多くの受験生は塾で志望校の合格に向けた最終盤の勉強に差し掛かっている段階ですが、ご父母の期待しているレベルまでお子さんが精神的に到達できていないことが多いです。志望校対策に主眼を置く一方で受験生としての姿勢を身につけてほしいという依頼が多くなります。

森上　やる気を起こさせるという点で、相当な期待もあるでしょうね。

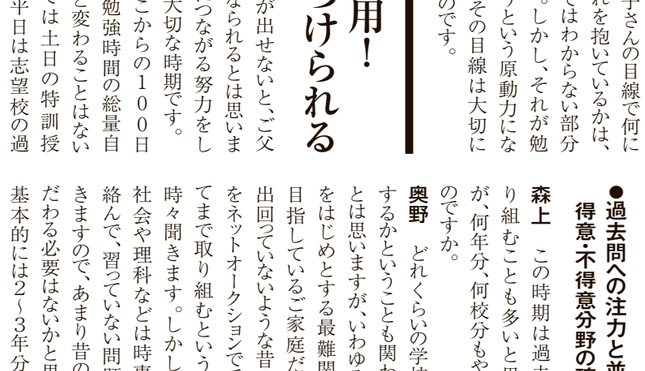
谷地又　親が言っても聞かなくなる、親に「本音」を言わなくなるというのは至って自然な成長過程です。その思いを親が汲み取るのも難しい。落ち込んでいるのに強がってみたり、内心焦っているのにのんびりした雰囲気を表に出しているとやる気がないと見えたりすることもあります。そこに家庭教師という適度な距離感のある人間が入ることで、お互いに言いにくいことも言えるようになります。両者の思いを橋渡しすることが可能になったという事例は実際かなりありますので、ぜひ役立てていただければと思います。

森上　プロが、伝わる言葉でしっかり伝えてくれるわけです。

谷地又　仮にお子さんにやる気が見られないとして、それを阻害しているのは何なのかわかることもあります。少しでも悩みがあれば、まずは相談するだけでも価値はあると思います。

奥野　行きたい学校に挑戦してほしいというのが私たちの願いです。

森上　家庭教師の効用、活用の仕方というものを、ぜひ参考にしていただければと思います。



（中央）教務 谷地又 俊明 氏　（左）教務 奥野 功一朗 氏

家庭教師の絶妙な存在感をうまく役に立ててほしい

●お子さんの状況を把握して的確なアドバイスができる

教務の現場から⑤

●最後まであきらめず、第一志望校にこだわろう!?

先月東京で開催された陸上の世界選手権で、男子棒高跳びのアルマント・デュプランティスが、自身のもつ世界記録の14度目の更新に成功し、3大会連続となる金メダルを獲得しました。テレビ観戦ではありましたが、自身の世界記録より1センチ高い6メートル30センチを1回目、2回目とギリギリのところで失敗し、3回目で越えた瞬間の感動は言葉では言い表せません。棒高跳びでは助走のスピード、飛び上がりの技術のほかに、キリンの平均身長(5.5メートル)を超える高さにひるまない勇気が必要とのこと。

中学受験でも第一志望校で1回目、2回目不合格、3回目で合格の受験生を毎年のように見ています。通常、後の試験日になるほど難易度は上がり、精神的なプレッシャーも大きくなるはずですが、そこを乗り越えての合格です。「何が何でもこの学校に入りたい」という強い気持ちが合格を引き寄せていると感じざるを得ません。

教務：高野

森上 展安 氏

早稲田大学法学部卒
（株）森上教育研究所　代表取締役
中学受験・中等教育に関する新聞、雑誌等へのコメント多数。
毎週中学受験生の保護者対象に「わが子が伸びる親の『技』研究会」(oya-skill.com)を主宰。
近著に『中学受験 はじめての学校ガイド 2015』(共著)。

学生は一切派遣していません

創立39年 中学受験の専門家庭教師を派遣いたします

264校にのべ748名の受験生が合格いたしました

2025年 中学受験合格実績（五十音順）

男子 ～133校のべ386名の輝くゴール～

青山学院	2名	成城	6名		
浅野	6名	成城学園	2名		
麻布	6名	世田谷学園	4名		
市川	7名	専修大松戸	4名		
栄光学園	2名	高輪	5名		
海城	5名	中央大附属	3名		
開成	3名	筑波大駒場	2名		
開智	7名	東京都市大付属	8名		
学習院	4名	桐朋	3名		
暁星	2名	東邦大東邦	6名		
慶応湘南藤沢	1名	獨協	6名		
慶応中等部	2名	都立小石川	1名		
慶応普通部	3名	都立白鷗	1名		
攻玉社	6名	日大二	4名		
国学院久我山	5名	広尾学園	3名		
駒場東邦	5名	広尾学園小石川	3名		
栄東	17名	法政大学	3名		
サレジオ学院	3名	法政第二	3名		
芝	9名	本郷	7名		
芝浦工大附属	2名	武蔵	2名		
渋谷教育渋谷	4名	明大中野	6名		
渋谷教育幕張	4名	明大明治	3名		
城北	7名	立教池袋	2名		
巣鴨	7名	立教新座	6名		
逗子開成	3名	早稲田	5名		
成蹊	2名	早稲田高等学院	3名		
聖光学院	4名	早稲田実業	2名	他多数合格	

女子 ～131校のべ362名の輝くゴール～

青山学院	2名	白百合学園	2名		
青山横浜英和	3名	成蹊	4名		
跡見学園	4名	成城学園	3名		
市川	6名	洗足学園	4名		
浦和明の星女子	5名	中央大附属	4名		
桜蔭	2名	中央大附属横浜	2名		
鷗友学園	5名	東京女学館	7名		
大妻	7名	東邦大東邦	6名		
大妻中野	5名	東洋英和	6名		
学習院女子	4名	豊島岡女子	6名		
神奈川大附属	3名	都立武蔵	1名		
吉祥女子	6名	日本女子大附属	2名		
共立女子	7名	広尾学園	4名		
慶応湘南藤沢	2名	広尾学園小石川	2名		
慶応中等部	2名	フェリス女学院	2名		
恵泉女学園	3名	雙葉	4名		
晃華学園	2名	普連土学園	6名		
香蘭女学校	6名	法政大学	3名		
国学院久我山	3名	法政第二	3名		
栄東	13名	三田国際科学	3名		
実践女子学園	6名	三輪田学園	4名		
品川女子学院	2名	明大明治	2名		
渋谷教育渋谷	4名	山脇学園	6名		
渋谷教育幕張	2名	横浜共立	2名		
淑徳与野	2名	横浜雙葉	3名		
頌栄女子学院	5名	立教女学院	4名		
女子学院	4名	早稲田実業	2名	他多数合格	

※受験まで指導しなかったケースや、夏期、冬期だけの短期の在籍生は含んでいません。
※ホームページには他の合格校も掲載していますので、ぜひご覧下さい。

◆受験生専用 志望校突破コース◆

入会金不要で入試まで指導します

中学入試まで3か月余りとなりましたが、まだ成績と志望校とに開きがある受験生も多いのではないでしょうか。専門家庭教師が何を重点的にやるべきか、過去問はどのように進めたら効果的かなど、入試の得点に直結する指導をいたします。教務スタッフが事前に状況と講師に対するご要望をお伺いし、適任の講師を派遣いたします。今後の取り組み方で合否が決する勝負の志望校対策にお役立て下さい。

Point 1 入会金不要で入試まで志望校対策を行います
Point 2 体験授業はありません 講師の交代はできます
Point 3 指導料は月毎の後払い 教材費はかかりません

①小6受験生対象で2026年入試まで指導期間を問わず入会金は必要ありません。
②指導料は1時間あたり6,600円～9,900円(税込)となります。この幅は各講師の経験・実績の差によるものです。ご要望をお聞きした上で人選いたします。
③指導料は月ごとの後払いです。実際に行った指導時間分を翌月にご請求いたします。その他、講師の交通費(実費)以外の費用は一切ありません。
④指導は1回2時間でご希望の教科(複数教科可)で受講できます。また、オンラインでの受講も可能です。
⑤体験授業はありません。万一、講師が合わなかった場合には、改めて別の講師を人選いたします。また、途中で講師の交代もできます。なお、指導はいつでもストップでき、解約金などはありません。その時点までに行った時間分の指導料と交通費のみのご請求となります。

◆通常コースのご案内◆

指導料は完全な後払い

●入会金 33,000円 → 19,800円(税込)
[一家族無期限有効 / 兄弟姉妹の方不要]
●月額指導料 52,800円～79,200円(税込)
[週1回(各2時間)の授業で月4回の場合]
※入会金は体験授業でご納得いただいた後のご請求です。
※指導料の範囲は講師の経験・実績によります。
○講師の交通費は実費となります。
○長期前納、ローン、チケット、預かり金、教材の販売、退会の場合の解約金は一切ありません。

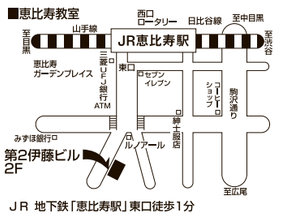
入会の制約のない体験授業

■体験授業は入会が条件ではありません。体験授業で授業内容を判断してご入会の可否をお決め下さい。
■体験授業は担当講師で行います。体験授業だけの講師ではありません。
■指導料、交通費、教材費等一切が無料です。
■体験授業は1時間30分ですが、前後に講師とお話しする時間もお取りいたしますから、合計2時間程度の時間をお考え下さい。
■体験授業、ご入会後の授業ともに、オンライン授業のご希望にも対応しております。

―来年度創立40周年―
入会金 40%割引実施!
税込 33,000円 ▶ 19,800円

麻布個人指導会は来年度、創立40周年を迎えます。その節目を迎えるにあたり、入会金40%割引キャンペーンを実施いたします。
講師一人ひとりの経験・実績・人柄等の質と、全体としての層の厚さが創立以来培ってきた当会の最大の強みです。現状に少しでも不安があれば、この機会にぜひご相談下さい。これまでも、そしてこれからも中学受験を支える家庭教師を派遣いたします。

完全1対1個人指導教室



JR 地下鉄「恵比寿駅」東口徒歩1分

●中学受験専門家庭教師派遣
麻布個人指導会
●固定電話から 0120-14-3004
●携帯電話から 03-3440-1940
《受付時間》朝7:30～夜8:00(日・祝除く)※当会は朝7:30より業務を行っております。朝早い時間でも、ぜひご遠慮なくお問い合わせ下さい。
●HPで最新情報更新中
麻布個人指導会 検索
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-13-6-2F