家族で読むページ

専門家庭教師の眼 2026 ②

夏前にこれだけは！ 4科のポイント

協力：麻布個人指導会

6年生は受験学年の勉強が始まって4か月がたち、得意・不得意の科目や分野がはっきりしてくる時期かと思います。そこで「夏までに何をすればよいのか」をテーマに、麻布個人指導会のベテラン講師2人に話を聞きました。4科の勉強法と学習のポイントをぜひ役立てて、勝負の夏休みに備えましょう。

高畑 美紀（たかはた みき）講師

集団塾・個別指導塾の講師を歴任し、受験指導のキャリアを積み上げる。勉強のスケジューリングを含む総合的・戦略的な志望校対策を得意としている。熱心な指導と明るい人柄で人気の講師。

《最近の合格実績》

豊島岡女子、鷗友学園、渋谷渋谷、広尾学園、浦和明の星女子、頌栄、芝、世田谷学園、成城、成蹊、日大二、跡見、恵泉、東京女学館、三輪田、栄東、西武文理など。

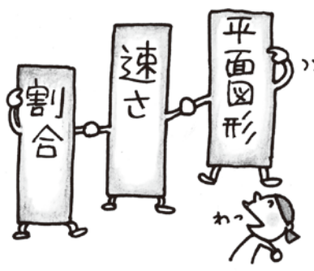
算数　典型問題の定着が第一優先

入試問題では、今皆さんが塾などで学んでいる典型問題を軸足に、その応用や変形と思われる問題が出されます。実際に問題に取り組むとき、その基本を知らなければ、応用はできません。今の時期は5年生で学んできた単元も含め、典型問題で穴がないかどうか確認し、手薄な単元の復習に力を入れてください。

●志望校の傾向を今のうちに把握

中学校によって、毎年好んで出題される単元があります。例えば立体図形、水槽問題、規則性、整数問題などです。自分の得意または苦手な単元と、志望校が頻繁に出題する単元との兼ね合いはどうなっているのかを今のうちに把握しておく必要があります。

逆に、どこの中学校でも必ずといっていいほど出る、避けては通れない3本柱が「割合」「速さ」「平面図形」です。6年生の1学期であれば、これらの基本～中級レベルの問題は一通り復習しておいてほしいです。



●塾の小テストを有効活用する

この時期、塾の毎週の小テストはなんとか合格点を取れるのに、組分けテストや公開模試ではさっぱり、という受験生がいます。小テスト前に必死に勉強しても、終わると全部忘れていたりしないでしょうか。対策としては、2週間後くらいのタイミングで同じ小テスト問題を再度解いてみるのも一法。または、模試の前に小テストを全てやり直してみるのもお勧めです。満点が取れるまでやりましょう。「できたつもり」を「確実にできる」にすることが大切です。

理科　志望校の出題傾向から逆算

算数と同様に、苦手や後回しにしがちな単元（例えば、てこ、天体、植物、中和など）がどこなのか特定し、それが志望校ではどんな形で出題されているのかを確認する必要があります。まずは塾のテストや公開模試などで、どの部分を落としているか検証しましょう。知識問題が原因の場合、塾で使っている知識確認系のテキストなどの該当単元を見直します。

なお、理科にあまり苦手単元がなく、比較的余裕のある受験生であれば、自分の志望校より1～2段階くらい易しめの学校の入試問題を、解いてみるのもお勧めです。

●実験動画で興味を広げるのも有効

近年の入試問題では、典型問題に実験的要素を取り入れた問題がみられます。例えば2025年の豊島岡女子中では、ドライアイスでランタンを作るという中高生の理科部などで扱われる実験テーマが、マグネシウムの燃焼に絡めて出題されていました。単なる知識や計算にとどまらず、仮説の検証など実験に必要な考え方も問われています。よく話題になる実験をユーチューブなどで確認しておくと良いでしょう。

●普段から理科的ニュースに注目を

気象庁から最高気温40度以上の日の名称を「酷暑日」とすると発表がありました。もともと自然災害が多い日本ですが、今後ますますその流れと理科との兼ね合いを問う問題は増えると思われます。最近懸念されているクマ被害などから動物の個体数変化を考察する問題、またサウナの仕組みなど、巷でブームや話題となっているものも実際の入試で問われています。

今後は、例えばイラン情勢によるナフサの供給不足という事態などから石油の分留について紹介し、そこから物質の蒸留の仕組みを問うなどの問題が出されても不思議はありません。普段からニュースで話題となっているものには注意を向けましょう。

国語　テスト答案の分析からスタート

森 正樹（もり まさき）講師

大手進学塾での経験を活かし、プロ家庭教師として活躍中。文系教科を中心に4教科を指導し、学習計画の立案を含めて伸び悩んでいるお子さんをフォローアップしている。学年や性別を問わず、幅広く活躍している。

《最近の合格実績》

慶応中等部、早稲田、渋谷渋谷、青山学院、法政大、芝、城北、世田谷学園、成城、高輪、獨協、山脇、跡見、成城学園、東京都市大等々力、日大豊山、栄東、都立桜修館など。

夏前のこの時期はまだ時間に余裕があります。そこで、まずテストの答案の分析をお勧めします。これまで受けてきたテストに対して、どういう失点のパターンがあるのか。いつも指示語を見落としてしまうとか、間違えてしまうとか。間違いの原因を把握することで、夏以降の実戦演習に生かせます。

●音読で正しい読み方を身につける

漫然と問題が解けた解けなかったと一喜一憂している段階では国語の力はつきません。私は、国語が苦手なお子さんには、よく本文を音読してもらいます。音読により、一語一語が頭に入りやすくなり文章の理解力がアップする効果もあります。

●文章のジャンルに合わせた読み方を

説明文であれば、問題提起→例示→説明→結論などの流れを意識して、テーマは何か、キーワードは何かに着目します。私は目で見てすぐわかるように、問題提起の部分には「問」と書いてまるで囲み、結論部分には「結」と書いてまるで囲むことを勧めています。

物語文であれば、事件と主人公を中心とした人物の心情の変化をおさえます。感情を表す語句には注意しましょう。例えば、「うしろめたい」「けなげだ」「心もとない」「むなしい」などの意味を説明できますか。

●選択問題も記述問題も答えは本文中にある

冒頭に述べたテストの答案分析の際に確認してほしい点です。選択問題もそうですが、国語の答えは本文の中にあります。選択肢のどこが本文に書かいてあり、どこが書いていないのか。「自分はこう思う」ではなくて、必ず本文の該当部分と見比べてほしいです。

私は記述が苦手なお子さんに対しては、考えるヒントをたくさん与えます。字数制限のある問題でも、初めは字数を無視して、対話の中から徐々に誘導していきます。3、4問繰り返し一緒に解いていくと、記述に対する抵抗感もなくなるようです。

●間違いは「語句ノート」に集約する

漢字や語句や文法などの知識問題も早めに手をつけたいです。とにかく知らない語句が出てきたら意味を調べて、「語句ノート」を作って記入します。ノートは余白を残して書いて、対義語・類義語も加えておきましょう。自分で調べた語句は記憶に残りやすいです。

社会　夏までに歴史・地理の総復習を

今、塾では公民を習っていますが、地理や歴史の記憶が薄れているのではないかと思います。そこで、公民の勉強をしながら関連する地理や歴史の復習も行うと、一石二鳥です。

例えば、公民で選挙権を学んだら、普通選挙が認められるまでの歴史を確認する。公害を学んだら、四大公害訴訟の地理的な場所を地図で確認するなどです。

●地理は白地図に全ての関連事項を書き込む

地理分野では、山脈や川など細かい名称を覚えるよりもまずは農業・漁業・工業などの特徴を大まかにとらえることが大事です。とらえ方として、例えば、範囲を日本→東海地方→静岡県→茶の栽培→牧之原台地といった具合に広い視点から始めて徐々に細かい部分に着目していきます。この順番で勉強していった方が、いきなり具体的な名称を覚えようとするよりも格段に頭に残りやすくなります。自分だけの白地図を作って地理のポイントをまとめましょう。

●公民は制度が定められた目的を確認する

公民は耳慣れない用語が多く難しく感じるかもしれません。一度に覚えようとせず、授業で出てきたときにその都度内容を確かめましょう。いろいろな制度が定められていますが、それらは何のためにあるのか、目的がはっきりすると理解が進みます。三権の分立は何のためにあるのか、簡単に説明できますか。

教務の現場から ③

●生成AIをうまく使おう！

教育現場では、AIはもはや無視できない存在となっています。受験勉強においても、わからない問題の答えはAIが瞬時に出してくれます。過去の模試のデータを入力すると自分の苦手分野も明確になり、AIが類題を選んで確認テストも作ってくれます。とにかく便利です。

中学受験でもAIをうまく使えば、大幅な時間短縮と効率性を得られます。しかし使い方によっては注意が必要です。たとえば、問題の答えさえ出ればそれでよしとして、答えを出すまでの過程を軽視する。そうすると自分で考える時間が少なくなりそうです。また、積極的にAIに質問すれば求める正解は得られるでしょうが、意欲的・能動的な姿勢が不可欠です。受験生の性格や心の成長度合いを考慮して、モチベーションを高め合格まで導くためには、AIと比べると家庭教師や塾の先生などに一日の長があると言えそうです。

教務：高野

学生は一切派遣していません

創立40年 中学受験の専門家庭教師を派遣いたします

260校にのべ722名の受験生が合格いたしました
2026年 中学受験合格実績（五十音順）

男子 ～134校のべ391名の輝くゴール～

青山学院	2名	成城	5名
浅野	5名	世田谷学園	6名
麻布	5名	専修大松戸	5名
市川	7名	高輪	5名
栄光学園	3名	中央大附属	2名
海城	6名	筑波大駒場	2名
開成	3名	東京都市大付属	9名
開智	9名	東京農大第一	3名
学習院	4名	桐朋	4名
暁星	1名	東邦大東邦	5名
慶応湘南藤沢	2名	獨協	5名
慶応中等部	1名	都立立川国際	1名
慶応普通部	4名	都立富士	1名
攻玉社	7名	広尾学園	4名
国学院久我山	3名	広尾学園小石川	3名
駒場東邦	5名	法政大学	3名
栄東	18名	法政第二	3名
サレジオ学院	2名	本郷	6名
芝	8名	武蔵	3名
芝浦工大附属	2名	明大世田谷	4名
渋谷教育渋谷	5名	明大中野	7名
渋谷教育幕張	4名	明大明治	2名
城北	8名	立教池袋	2名
巣鴨	5名	立教新座	5名
逗子開成	4名	早稲田	6名
成蹊	2名	早稲田高等学院	3名
聖光学院	5名	早稲田実業	3名

他多数合格

女子 ～126校のべ331名の輝くゴール～

青山学院	2名	成蹊	4名
青山横浜英和	2名	成城学園	3名
跡見学園	5名	洗足学園	5名
市川	6名	中央大附属	3名
浦和明の星	6名	中央大附属横浜	2名
桜蔭	3名	筑波大附属	1名
鷗友学園	5名	東京女学館	5名
大妻	8名	東邦大東邦	5名
大妻中野	5名	東洋英和	5名
学習院女子	5名	豊島岡女子	4名
神奈川大附属	2名	都立三鷹	1名
吉祥女子	4名	日本女子大附属	2名
共立女子	5名	広尾学園	3名
慶応湘南藤沢	1名	フェリス女学院	1名
慶応中等部	2名	雙葉	2名
恵泉女学園	4名	普連土学園	4名
晃華学園	2名	法政大学	2名
香蘭女学校	4名	法政第二	3名
国学院久我山	3名	三田国際科学	2名
栄東	15名	三輪田学園	5名
実践女子学園	4名	明大世田谷	2名
品川女子学院	3名	明大明治	2名
渋谷教育渋谷	2名	山脇学園	7名
渋谷教育幕張	3名	横浜共立	2名
頌栄女子学院	4名	横浜雙葉	1名
女子学院	5名	立教女学院	3名
白百合学園	3名	早稲田実業	1名

他多数合格

※受験まで指導しなかったケースや、夏期、冬期だけの短期の在籍生は含んでいません。
※ホームページには他の合格校も掲載していますので、ぜひご覧下さい。

これまでに7,000名を超える受験生の合格を支えています

入会の制約のない体験授業

塾や志望校、希望の教科が同じでも似た成績でも、相応しい講師が同じとは限りません。表に現れない講師の持ち味を十分に把握している教務スタッフがお会いして話し合い、人選することが重要だと考えています。

■体験授業は入会が条件ではありません。体験授業で授業内容を判断してご入会の可否をお決めください。また、体験授業前の申込書へのご記入などはありません。
■体験授業だけの講師ではなく、実際に担当する講師が行います。指導料、交通費、教材費等一切が無料です。
■体験授業は1時間30分です。前後に講師とお話しする時間もお取りいたしますから、合計2時間程度の時間をお考えください。
■講師人選のご相談、体験授業、ご入会後の授業はオンラインでも受けられます。
■万一の場合には、改めて人選した講師による体験授業が受けられます。

指導料は完全な後払い

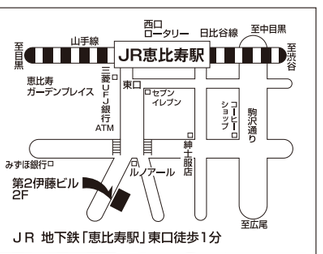
●入会金 33,000円 → 19,800円（税込）
［一家族無期限有効 / 兄弟姉妹の方不要］
●月額指導料 52,800円～79,200円（税込）
［週1回（各2時間）の授業で月4回の場合］
※指導料の範囲は講師の経験・実績によります。
※人選は指導料についてのご要望を加味した上でいたします。

○入会金は体験授業でご納得いただいた後でご請求いたします。兄弟姉妹の方は必要ありません。
○指導料は月単位の完全な後払いです。入会後に必要な費用は月々の指導料と講師の交通費のみで、管理費等の不明瞭な費用はありません。
○長期前納、ローン、チケット、預かり金、教材の販売、退会の場合の解約金は一切ありません。
○指導開始後も、多くの中学校に受験生を送り出してきた当会の教務が受験校のご相談など、さまざまなサポートをさせていただきます。

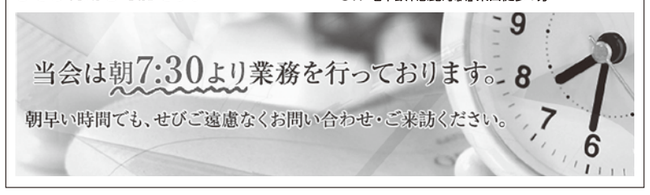
創立40周年
入会金【40%割引】実施！
税込 33,000円 → 19,800円

中学受験専門の講師による1対1個人指導教室を併設

家庭と教室とで指導する講師に違いはありません。全員が中学受験専門の講師です。教室は広い空間を確保し、圧迫感のない対面形式の授業を実現しています。また、授業の前後には自習室としての利用も可能です。



JR 地下鉄「恵比寿駅」東口徒歩1分



●中学受験専門家庭教師派遣
麻布個人指導会

●固定電話から
0120-14-3004

●携帯電話から
03-3440-1940

《受付時間》朝7:30～夜8:00（日・祝除く）※当会は朝7:30より業務を行っております。朝早い時間でも、ぜひご遠慮なくお問い合わせ下さい。

●HPで最新情報更新中
麻布個人指導会　検索

〒150-0013　東京都渋谷区恵比寿1-13-6-2F