家族で読むページ



専門家庭教師の眼 2026 ③

過去問の活用で、合格を引き寄せよう！

協力：麻布個人指導会

夏休みも終わり、受験生にとっては中学入試まで半年、月、この時期からの学習の中心は過去問演習となります。

そこで今回は、過去問の上手な活用法について麻布個人指導会の2人のベテラン講師に聞きました。志望校の過去問を解くことで入試での得点力を伸ばす効果的な方法をお伝えします。

算数　いろいろな場面で過去問は役に立ちます



富永　恭子　講師

お子さんの状況分析に長けており、合格に何が必要かを的確に見抜いて指導する。経験に培われた高い指導力と物腰の柔らかな人柄でお子さん・ご父母を精神的にも支える。

《最近の合格実績》

桜蔭、女子学院、慶応中等部、慶応湘南藤沢、豊島岡女子、青山学院、鷗友学園、頌栄、横浜共立、横浜雙葉、洗足学園、大妻、東洋英和、普連土、香蘭など。

10月頃から過去問中心の勉強になりますが、この時期に過去問が半分も取れずに悩んでいる受験生は多いのではないでしょうか。塾のテストには慣れていても、実際の入試問題には慣れていないので、初めは半分も取れない受験生が大半といってもよいのですが、そこで悩む必要はありません。たとえば、合格最低点が65点で、自分が45点だとすると、あと20点をどの問題で取ればよいか、具体的に分析できます。計算問題か、自分が一番伸ばせるジャンルの問題はどれか、手をつけやすいものから攻略していく、そういうステップのために過去問演習をするのです。



●明らかに基礎固めが必要な受験生は、基礎固めを優先すべき

基本的な一行問題のレベルの問題がまだ不十分な場合には、今まで使っていた塾のテキストなどを使って基礎固めをしなくてはなりません。この一行問題をおろそかにすると、入試本番で合格点を取るのは難しくなりますからとても大切です。

●入試本番に近い形で過去問を解く

学校説明会などで実際の入試問題の過去問の現物が手に入ればとても役に立ちます。問題冊子の大きさやとじ方など、一度慣れておくと本番で慌てません。解答欄によっては途中式の書き方も工夫が必要になります。

よく過去問は何年分解いたらよいかと聞かれますが、私は受験校の過去問集に掲載されている分で十分だと答えています。第一志望校は一冊仕上げたいですが、併願校については全部ではなく削ってもよいと思います。どの学校から始めるかは、問題の難易度を見て比較的簡単な学校からがよいのですが、第一志望校についてはしっかり時間も取って行います。

●正解した問題も出題意図を確認する

具体的な指導の進め方は、まず私の授業前に1年分か2年分の過去問を解答してもらいます。初めのうちは時間内にどこまで解けたかしるしをつけてもらいますが、最後まで解いてもらいます。そして実際の指導では間違えた問題は当然ですが、正解した問題でも、解答の過程が重要な問題については出題の意図が本当にわかっているか確認しています。

間違えた問題が本当に理解できているかは、少し時間をおいてから、類題を出して確かめます。基本的にはまとめの問題集や他の学校の過去問の中から、私が問題を選びますが、主体的に勉強できるお子さんには、「類題を探してごらん」と言うこともあります。類題を探せるということは、問題の本質を理解して違いが分かることでもあります。

●見直しをしなくてすむように、集中して解く

いろいろなテストでいつも時間が足りなくなる受験生は、たとえば5分試験時間を短縮して過去問を解く練習も効果があると思います。

受験生に「どうすればミスが減ると思う」と尋ねると、「見直しをします」と答えますが、私は見直しは勧めません。もちろん時間が余った時に転記ミスなどないか見直すことを否定するわけではありません。しかし、見直しの時間を取るために、早く終わらせて見直すというやり方は勧めません。同じ問題には戻ってこないつもりで、一問一問決着をつけて、時間ギリギリでもいいから見直さなくても大丈夫な答案を作るのが大事です。

●過去問との相性で受験校の変更も

過去問が自分に合っていると、その学校も本人に合っていることがあると思います。受験校選びでは、校風、通学時間、部活動、大学合格実績などに加えて、入試問題が自分に合っているかも一つの要素になります。

第一志望校がチャレンジ校で、過去問で点が取れない場合、併願校で点が取れる学校がないか探すのも必要です。あと4か月ありますから、軌道修正はまだ間に合います。偏差値表ではなく、過去問との相性で志望校を変更してうまくいく場合はよくあります。

国語　得点力はまだまだ伸びます



西田　知己　講師

家庭教師歴29年のベテランで、中学受験の文系教科指導の専門家。経験に裏打ちされた論理的な指導とアドバイスが持ち味で、受験生の得点力を確実に引き上げて志望校へ送り出している。

《最近の合格実績》

麻布、女子学院、雙葉、駒場東邦、渋谷幕張、海城、芝、攻玉社、学習院女子、頌栄、東洋英和、大妻、普連土、成城、芝浦工大附属、東邦大東邦、市川、昭和秀英など。

模試の合格判定が気になる時期ですが、秋口以降の模試は辛口の判定になりやすいので、あまり気にしなくていいです。基本的には自分が受ける学校の過去問で取れていれば大丈夫です。模試は全般的な出題になり、個々の学校に合わせているわけではありません。国語の場合、受験校によって出題傾向や出題形式は差があります。漢字・語句・文法などの知識問題がどのくらい出題されるか、読解問題で文章の種類は説明文・物語文・随筆のどれが多いか、出題の形式で選択問題と記述問題の割合はどうかなど、さまざまです。第一志望の学校が決まっている場合には、出題傾向や出題形式を意識した過去問演習がこれからの学習の中心となります。

●新しい過去問を繰り返し解く

第一志望の過去問は一度解いて終わりにするのではなく、二巡三巡するのが大切です。二回目三回目に解く場合には、早く読めるはずですから、試験時間を5分～10分短く設定するとちょうどいいと思います。直近の3年分くらいを繰り返し解きます。SNSなどの比較的出題されやすい話題は古い過去問では出てきませんので、古い過去問まで手を広げるよりも、新しい過去問を繰り返す方が、志望校対策としては効果があります。

よく、文章や答えを覚えてしまうから過去問を繰り返し解いても意味がないと言いますが、実は2回目をやっても意外と点数が伸びないことが多いです。選択問題も1回目と同じ間違いをしたり、記述問題も書けなかったりしますので、繰り返すことは大いに意味があります。間違いの原因をより強く自覚することで、同種の間違いを防ぐことができるからです。

●説明文は語彙力の有無で勝負が決まる

説明文では、語彙力があれば文章が早く読めます。読むのが遅いのは語彙不足が主な要因です。よく漢字の書き取りはどのくらいやればいいのか聞かれるのですが、漢字だけに絞らず、本文に出てきてキーワードとなるような語句を覚えた方が、トータルで見たときには点が取れます。教材は1冊に絞って、すき間時間などにチェックしましょう。

●隠れているヒントを探そう！

国語では設問の文章の中にヒントが隠れている場合があります。出題する側から考えれば受験生に注意力があるか確かめることにもなります。ですから、長い設問は2回読んでほしいです。

また、傍線部を問う設問の場合、傍線部だけではなく文ごと読むとその主語がヒントになっていることがあります。

●物語文では気持ちを表す語句を確認する

物語文で登場人物の気持ちを選ぶ選択問題では、気持ちを表す語句を拡充する必要があります。たとえば、やるせない・歯がゆい・恐れ多い・途方に暮れるなど。物語文の選択問題では登場人物の気持ちを表す言葉が入っていて、その気持ちに至る理由など2つあるいは3つの要素から選択肢は作られています。そこで、気持ちが決まったとして、その原因は本文のどこに書いてあるのかを確認するわけです。勘にたよらず本文の中から根拠を探すことが大切です。最後に2つの選択肢で迷った場合には、気持ちに直結している方が正解になります。



●記述問題は登場人物の立場でまとめる

記述問題で登場人物の気持ちを問われるときも、その気持ちに至る理由や背景から書き始めるように指導しています。読書が好きな受験生の中には物語の中に入りすぎて「自分はこう思う」という立場で解答してしまう場合があります。客観的に登場人物の立場での解答が求められていることを忘れてはいけません。

日常生活もそうですが、特に受験勉強では目を酷使しています。そこで受験勉強の合間でも、視力を使わない息抜きをお勧めします。散歩でも、音楽鑑賞でも、楽器の演奏でもいいですね。うまく休んで、あとは集中して4か月間がんばりましょう。

教務の現場から ④

●家庭訪問あれこれ

家庭教師を人選するための家庭訪問の際には、可能であればお子さんにも短時間でも会うようにしていますが、ときどき目を輝かせて将来の夢を語るお子さんに出会います。バレエ、獣医師、ロボットなどやりたいことはさまざまですが、中学高校で実績を積んで大学入試では総合型選抜にもチャレンジできそうです。

さて家庭訪問の場で新たに家庭教師を依頼する理由を伺うと、成績の不振がきっかけであるものの、5，6年生になると御父母がうまく教えることが難しいので、プロの家庭教師に任せたいという場合が多いようです。学習指導については御父母から家庭教師にバトンタッチとなり、御父母が後方支援に回るわけです。ご家庭の事情に合わせて、お子さんの夢を実現するために全力でフォローしますので、何でもご相談ください。

教務：高野

学生は一切派遣していません

創立40年 中学受験の専門家庭教師を派遣いたします

260校にのべ722名の受験生が合格いたしました

2026年 中学受験合格実績（五十音順）

男子 ～134校のべ391名の輝くゴール～

青山学院	2名	成城	5名
浅野	5名	世田谷学園	6名
麻布	5名	専修大松戸	5名
市川	7名	高輪	5名
栄光学園	3名	中央大附属	2名
海城	6名	筑波大駒場	2名
開成	3名	東京都市大付属	9名
開智	9名	東京農大第一	3名
学習院	4名	桐朋	4名
暁星	1名	東邦大東邦	5名
慶応湘南藤沢	2名	獨協	5名
慶応中等部	1名	都立立川国際	1名
慶応普通部	4名	都立富士	1名
攻玉社	7名	広尾学園	4名
国学院久我山	3名	広尾学園小石川	3名
駒場東邦	5名	法政大学	3名
栄東	18名	法政第二	3名
サレジオ学院	2名	本郷	6名
芝	8名	武蔵	3名
芝浦工大附属	2名	明大世田谷	4名
渋谷教育渋谷	5名	明大中野	7名
渋谷教育幕張	4名	明大明治	2名
城北	8名	立教池袋	2名
巣鴨	5名	立教新座	5名
逗子開成	4名	早稲田	6名
成蹊	2名	早稲田高等学院	3名
聖光学院	5名	早稲田実業	3名

他多数合格

女子 ～126校のべ331名の輝くゴール～

青山学院	2名	成蹊	4名
青山横浜英和	2名	成城学園	3名
跡見学園	5名	洗足学園	5名
市川	6名	中央大附属	3名
浦和明の星	6名	中央大附属横浜	2名
桜蔭	3名	筑波大附属	1名
鷗友学園	5名	東京女学館	5名
大妻	8名	東邦大東邦	5名
大妻中野	5名	東洋英和	5名
学習院女子	5名	豊島岡女子	4名
神奈川大附属	2名	都立三鷹	1名
吉祥女子	4名	日本女子大附属	2名
共立女子	5名	広尾学園	3名
慶応湘南藤沢	1名	フェリス女学院	1名
慶応中等部	2名	雙葉	2名
恵泉女学園	4名	普連土学園	4名
晃華学園	2名	法政大学	2名
香蘭女学校	4名	法政第二	3名
国学院久我山	3名	三田国際科学	2名
栄東	15名	三輪田学園	5名
実践女子学園	4名	明大世田谷	2名
品川女子学院	3名	明大明治	2名
渋谷教育渋谷	2名	山脇学園	7名
渋谷教育幕張	3名	横浜共立	2名
頌栄女子学院	4名	横浜雙葉	1名
女子学院	5名	立教女学院	3名
白百合学園	3名	早稲田実業	1名

他多数合格

※受験まで指導しなかったケースや、夏期、冬期だけの短期の在籍生は含んでいません。
※ホームページには他の合格校も掲載していますので、ぜひご覧下さい。

◆受験生専用 志望校突破コース◆

入会金不要で入試まで指導します

中学入試まで4か月余りとなりましたが、まだ成績と志望校とに開きがある受験生も多いのではないでしょうか。専門家庭教師が何を重点的にやるべきか、過去問はどのように進めたら効果的かなど、入試の得点に直結する指導をいたします。教務スタッフが事前に状況と講師に対するご要望をお伺いし、適任の講師を派遣いたします。今後の取り組み方で合否が決する勝負の志望校対策にお役立て下さい。

Point 1　入会金不要で入試まで志望校対策を行います

Point 2　体験授業はありません 講師の交代はできます

Point 3　指導料は月毎の後払い 教材費はかかりません

①小6受験生対象で2027年入試まで指導期間を問わず入会金は必要ありません。
②指導料は1時間あたり6,600円～9,900円(税込)となります。この幅は各講師の経験・実績の差によるものです。ご要望をお聞きした上で人選いたします。
③指導料は月ごとの後払いです。実際に行った指導時間分を翌月にご請求いたします。その他、講師の交通費(実費)以外の費用は一切ありません。
④指導は1回2時間でご希望の教科(複数教科可)で受講できます。また、オンラインでの受講も可能です。
⑤体験授業はありません。万一、講師が合わなかった場合には、改めて別の講師を人選いたします。また、途中で講師の交代もできます。なお、指導はいつでもストップでき、解約金などはありません。その時点までに行った時間分の指導料と交通費のみのご請求となります。

◆ 通常コースのご案内 ◆

指導料は完全な後払い

●入会金 33,000円 → 19,800円(税込)
［一家庭1回で兄弟姉妹にも有効 ※広告有効期限：2027年1月末日まで］
●月額指導料 52,800円～79,200円(税込)
［週1回(各2時間)の授業で月4回の場合］
※入会金は体験授業でご納得いただいた後のご請求です。
※指導料の範囲は講師の経験・実績によります。
○講師の交通費は実費となります。
○長期前納、ローン、チケット、預かり金、教材の販売、退会の場合の解約金は一切ありません。

入会の制約のない体験授業

■体験授業は入会が条件ではありません。体験授業で授業内容を判断してご入会の可否をお決め下さい。
■体験授業は担当講師で行います。体験授業だけの講師ではありません。
■指導料、交通費、教材費等一切が無料です。
■体験授業は1時間30分ですが、前後に講師とお話しする時間もお取りいたしますから、合計2時間程度の時間をお考え下さい。
■体験授業、ご入会後の授業ともに、オンライン授業のご希望にも対応しております。

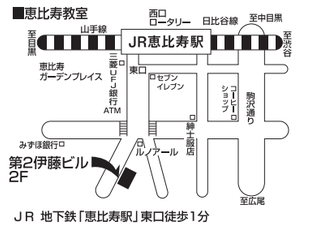
創立40周年
入会金【40%割引】実施
旧入会金 33,000円 → 19,800円
［一家庭1回で兄弟姉妹にも有効 広告有効期限：2027年1月末日まで］

麻布個人指導会は創立40周年を迎えました。その節目にあたり、入会金40%割引キャンペーンを実施いたします。

講師一人ひとりの経験・実績・人柄などの質と、全体としての層の厚さが創立以来培ってきた当会の最大の強みです。

現状に少しでも不安があれば、この機会にぜひご相談下さい。これまでも、そしてこれからも中学受験を支える家庭教師を派遣いたします。

完全1対1個人指導教室



JR 地下鉄「恵比寿駅」東口徒歩1分

●中学受験専門家庭教師派遣
麻布個人指導会

●固定電話から 0120-14-3004
●携帯電話から 03-3440-1940
《受付時間》朝7:30～夜7:00（日・祝除く）※当会は朝7:30より業務を行っております。朝早い時間でも、ぜひご遠慮なくお問い合わせ下さい。

●HPで最新情報更新中
麻布個人指導会 検索

〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-13-6-2F